



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	LE JOUR DU			
Tomates Bio vinaigrette Concombre Bio en salade Vinaigrette basilic	Radis en rondelle et maïs (huile, moutarde, vinaigre balsamique) Betteraves en salade Vinaigrette échalote			
Steak de colin MSC sauce sétoise	Tortis et achard de légumes			
Brocolis Pommes vapeur				
Fromage frais au sel de Guérande Petit moulé ail et fines herbes	Bleu d'Auvergne Saint Nectaire			
Crème dessert chocolat Crème dessert vanille	Double choix de fruits Bio			
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Baguette et beurre Fromage frais aux fruits Fruit	Mini roulé chocolat Lait Compote de pommes			



Production locale



Viande racée



Spécialité du chef



Produits BIO



Label Rouge



Viande d'origine Française



Bleu blanc cœur



Pêche responsable



Plat ou produit "ESSENTIEL"



Nouvelles recettes



Appellation d'origine contrôlée



Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE JOUR DU				
Tomates vinaigrette Laitue iceberg et maïs Vinaigrette ciboulette	Macédoine mayonnaise Betteraves en salade Vinaigrette échalote	Taboulé Salade de riz à la californienne (ananas, petits pois, tomate)	Tortilla et sauce pizza <small>(tortilla de maïs nature et sauce tomatée)</small> 	Carottes râpées Bio Vinaigrette basilic Céleri rémoulade
Curry de pois chiches et macaronis	Omelette au fromage Bio	Rôti de bœuf froid	Pizza fromage	Cubes de colin sauce lombarde <small>(tomate, ciboulette, crème, épice paëlla)</small>
	Pommes rissolées	Chou-fleur Bio saveur soleil Blé Bio et jus de légumes	Salade verte Bio	Haricots beurre saveur soleil <small>(basilic, oignons, ail)</small> Semoule
Brie Carré de l'est	Fromage frais aux fruits Fromage frais nature et sucre	Gorgonzola Fourme d'Ambert	Petit moulé nature	Yaourt nature Bio et sucre Yaourt aromatisé
Géliné au chocolat Géliné à la vanille	Double choix de fruits Bio	Double choix de fruits Bio	Soupe de fraise à la menthe 	Gâteau au fromage blanc <small>(fromage blanc, vanille, cannelle)</small>
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Sablé de Retz x2 Yaourt nature et sucre Jus d'ananas	Baguette et miel Lait Fruit	Baguette Petit Louis Berlingot de compote de pomme	Mini roulé chocolat Fromage frais nature et sucre Fruit	Baguette et confiture d'abricot Lait Fruit



Production locale



Produits BIO



Bleu blanc cœur



Nouvelles recettes
Appellation d'origine contrôlée



Appellation d'Origine Protégée
Indication Géographique Protégée



Label Rouge



Viande d'origine Française



Pêche responsable



Plat ou produit "ESSENTIEL"



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			LE JOUR DU	
	Salade de pommes de terre Bio à l'échalote Salade de boulgour Bio à l'orientale (pois chiches, raisin sec, tomate)	Concombres vinaigrette Tomates en salade Vinaigrette ciboulette	Terrine de légumes Salade verte et croûtons Vinaigrette persil	Salade coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise) Crèmeux frais aux radis (radis râpé, fromage blanc, mayo)
	Sauté de bœuf sauce lyonnaise (oignons, ail)	Emincé de dinde sauce forestière (crème, champignon)	Semoule à la mexicaine (tomate, poivron, haricot rouge, paprika)	Pavé de merlu huile parfumée curry
	Petits pois Bio braisés	Pommes "smile"	Coquillettes Bio	
	Cantal Bleu d'Auvergne	Camembert Bio Tomme Bio	Fromage frais aux fruits Fromage frais nature et sucre	Petit moulé nature Fromage frais au sel de Guérande
	Double choix de fruits Bio	Gélifié chocolat Crème dessert caramel	Double choix de fruits Bio	Cake vanille
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
	Baguette et pâte à tartiner noisette Yaourt nature et sucre Compote de pommes	Mini roulé fraise Briquette de lait Fruit	Baguette Pavé demi-sel Jus de raisin	Sablé de rets x2 Fromage frais aux fruits Fruit



Production locale



Produits BIO



Label Rouge



Viande d'origine Française



Bleu blanc cœur



Pêche responsable



Plat ou produit "ESSENTIEL"



Nouvelles recettes



Appellation d'origine contrôlée



Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE JOUR DU				
Taboulé au boulgour, N chou-fleur et courgettes Salade de blé à la catalane (poivrons, tomates)	Tomate vinaigrette Céleri rémoulade	Pizza tomate fromage	Melon jaune Bio Pastèque Bio	Carottes râpées Vinaigrette miel Champignons émincés au fromage blanc
Pavé de merlu à la crème	Dahl de pois cassés et riz (cumin, curry, dés d'abricots secs, menthe, brunoise de carottes)	Rôti de veau froid et mayonnaise	Penne sauce fromagère	Colin au crumble de pain d'épices
Carottes vichy et Mélange de 4 céréales Bio (blé, épeautre, orge, riz)	Mélange de légumes et haricots plats (brocolis, carottes jaunes et oranges, haricots plats)	Mélange de légumes et haricots plats (brocolis, carottes jaunes et oranges, haricots plats)	Ratatouille et blé	Ratatouille et blé
Brie BIO Carré de l'est	Fromage frais au sel de Guérande Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt nature Bio et sucre Yaourt aromatisé BIO à la vanille	Gouda Edam	Petits suisses aux fruits Bio Petit suisse Bio nature et sucre
Double choix de fruits Bio	Compote de pommes Bio Compote pomme abricot Bio	Fruits de saison Banane RUP	Mousse chocolat lait Crème dessert chocolat	Moelleux aux pommes
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Baguette et beurre Yaourt aromatisé Compote pomme cassis	Baguette Petit moulé nature Fruit	Mini roulé chocolat Yaourt à boire Briquette de jus de pomme	Sablés de Retz x2 Fromage frais nature et sucre Fruit	Baguette et gelée de groseilles Lait Fruit



Production locale



Viande racée



Spécialité du chef



Produits BIO



Label Rouge



Viande d'origine Française



Bleu blanc cœur



Pêche responsable



Plat ou produit "ESSENTIEL"



Nouvelles recettes



Appellation d'origine contrôlée



Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	LE JOUR DU			
<p>Salade de courgettes et radis râpés</p> <p>Tomates en salade</p> <p>Vinaigrette moutarde à l'ancienne</p>	<p>Salade de tortis au pesto (basilic)</p> <p>Salade Buffalo (laitue iceberg, maïs, haricots rouges, vinaigrette au sirop d'érable)</p>	<p>Pastèque Bio</p> <p>Melon vert</p>	<p>Chou-fleur en salade Vinaigrette ciboulette</p> <p>Macédoine mayonnaise</p>	<p>Salade coleslaw (carotte et chou blanc mayonnaise)</p> <p>Céleri à la méditerranéenne (mayonnaise, ail, basilic, épices paëlla)</p>
<p>Sauté de bœuf sauce charcutière (tomate, cornichon)</p>	<p>Omelette au fromage Bio</p>	<p>Emincé de dinde sauce haricots rouges (miel, sauce soja, paprika, tomate)</p>	<p>Chili con carne (tomate, haricot rouge, maïs, poivron, sauce tomate)</p>	<p>Pavé de merlu huile gingembre</p>
<p>Pommes de terre sautées</p>	<p>Courgettes rondelle et blé Bio</p>	<p>Ecrasée de pommes de terre</p>	<p>Riz créole</p>	<p>Haricots beurre à la tomate</p>
<p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature et sucre</p>	<p>Saint Nectaire</p> <p>Fourme d'Ambert</p>	<p>Tomme grise</p> <p>Tomme noire</p>	<p>Camembert Bio</p> <p>Tomme Bio</p>	<p>Fromage frais nature et sucre</p> <p>Fromage frais aux fruits</p>
<p>Compote pomme banane Bio</p> <p>Compote pomme fraise cassis Bio</p>	<p>Double choix de fruits Bio</p>	<p>Gélifié vanille</p> <p>Crème dessert chocolat</p>	<p>Double choix de fruits</p>	<p>Cake vanille</p>
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
<p>Baguette</p> <p>Fromage frais au sel de Guérande</p> <p>Fruit</p>	<p>Barre de céréales choco crunchy</p> <p>Lait</p> <p>Compote de pommes</p>	<p>Galette Saint Michel x 2</p> <p>Yaourt à boire fraise/banane/pêche</p> <p>Fruit</p>	<p>Cake pépites de chocolat</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Jus de pomme</p>	<p>Baguette et confiture d'abricots</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>



Production locale



Viande racée

Spécialité du chef



Produits BIO



Label Rouge

Viande d'origine Française



Bleu blanc cœur

Pêche responsable

Plat ou produit "ESSENTIEL"



Nouvelles recettes
Appellation d'origine contrôlée



Appellation d'Origine Protégée

Indication Géographique Protégée

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE JOUR DU				
Betteraves vinaigrette Salade de haricots verts Vinaigrette échalote	Tomate vinaigrette Salade iceberg , croûtons Vinaigrette basilic	 Rillettes de sardines Saucisson à l'ail et cornichons	 Carottes râpées Vinaigrette persil Concombre sauce tzatziki (yaourt, menthe)	 Houmous de pois chiches (épices garam masala, carotte, poivrons) Taboulé
 Boulgour façon couscous Bio (légumes couscous, raisins, pois chiches, raz-el-hanout)	 Escalope de porc* au jus * Escalope de poulet au jus	 Limande meunière	 Rôti de bœuf	 Colin gratiné
	Pommes campagnarde Aubergines sauce provençale (tomate, herbes Provence, olive noire)	Riz créole Bio Epinards à la crème	Coquillettes aux petits légumes (carotte, navet, haricot vert, petits pois)	Purée de carotte
Edam Bio Gouda	Petit moulé nature Fromage frais au sel de Guérande	Comté Gorgonzola	Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé	Petits suisses aux fruits Bio Petit suisse Bio nature et sucre
Double choix de fruits Bio	 Compote de pommes Bio Compote pomme abricot Bio	Double choix de fruits Bio	 Moelleux myrtille citron	Double choix de fruits Bio
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Baguette et beurre Yaourt aromatisé Jus de pommes	Mini roulé fraise Fromage frais nature et sucre Fruit	Croissant Fruit Briquette de jus d'ananas	Baguette et confiture de prunes Lait Fruit	Sablé de Retz x2 Lait Compote pomme banane

Production locale
 Viande racée
 Spécialité du chef

Produits BIO
 Label Rouge
 Viande d'origine Française

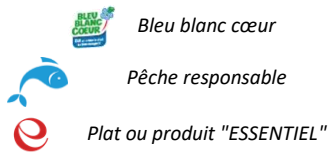
Bleu blanc cœur
 Pêche responsable
 Plat ou produit "ESSENTIEL"

Nouvelles recettes
 Appellation d'origine contrôlée

Appellation d'Origine Protégée
 Indication Géographique Protégée



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			LE JOUR DU	
Salade de pommes de terre à la parisienne <small>(tomate, maïs, ciboulette)</small> Taboulé au boulgour	Sal. Concombre et maïs Bio Tomates Bio en salade <small>Vinaigrette moutarde à l'ancienne</small>	Carotte râpée assaisonnée Betterave vinaigrette	Œuf dur Bio et mayonnaise	Melon jaune Pastèque
Escalope de poulet au jus	Omelette aux fines herbes Bio	Sauté de bœuf sauce curry	Tortis à la méditerranéenne <small>(tomate, lentille, courgette, ail)</small>	Pavé de merlu huile parfumée citron
Haricots beurre à l'ail	Riz et brunoise de légumes saveur soleil <small>(basilic, oignons, ail)</small>	Semoule BIO Courgettes BIO aux herbes	Carottes à la ciboulette	Purée de pommes de terre
Cantal Bleu d'Auvergne	Camembert Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature Bio et sucre Yaourt aromatisé Bio à la vanille	Fromage frais aux fruits Fromage frais nature et sucre	Petit moulé ail et fines herbes Fromage frais au sel de Guérande
Double choix de fruits	Mousse chocolat au lait Crème dessert vanille	Double choix de fruits	Double choix de fruits Bio	Moelleux à la framboise
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Sablé de Retz x2 Lait Compote de pommes	Baguette et confiture de fraises Yaourt nature et sucre Fruit	Mini roulé chocolat Briquette de lait Fruit	Baguette Petit moulé nature Jus raisin	Baguette et miel Fromage frais aux fruits Fruit





LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	LE JOUR DU			
Radis et beurre Tomates vinaigrette Vinaigrette basilic	Salade iceberg et croûtons Vinaigrette ciboulette Pamplemousse	Beignets de chou-fleur	Carottes râpées Bio Vinaigrette échalote Concombre Bio au fromage blanc et ciboulette	Salade gourmande (boulgour, lentille, surimi, mayonnaise) Taboulé
Rôti de bœuf froid et mayonnaise	Curry de pois chiches et riz (paprika, cumin, curry, tomate, jus de citron)	Escalope de dinde sauce aux olives	Jambon de Paris * Jambon de poulet	Colin mariné ail et fines herbes
Ratatouille et blé Bio	Petits pois carottes Bio et coquillettes Bio	Purée aux brocolis	Pommes rissolées	
Gouda Edam	Yaourt nature Bio et sucre Yaourt aromatisé à la vanille Bio	Mimolette Brie	Fromage frais aux fruits Fromage frais nature et sucre	Fromage frais au sel de Guérande Petit moulé ail et fines herbes
Gélifié au chocolat Gélifié à la vanille	Purée pomme abricot Bio Purée pomme Bio Sans sucre ajouté	Double choix de fruits	Cake du sportif (cassonade, noix, raisins et abricots secs)	Double choix de fruits Bio
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Baguette et beurre Lait Fruit	Baguette Fromage frais au sel de Guérande Jus d'orange	Galette Saint Michel Briquette de lait chocolat Briquette de jus de pomme	Barre de céréales choco crunchy Fromage frais nature et sucre Fruit	Baguette et confiture d'abricot Yaourt aromatisé Compote pomme fraise

- Production locale
- Viande racée
- Spécialité du chef




- Produits BIO
- Label Rouge
- Viande d'origine Française




- Bleu blanc cœur
- Pêche responsable
- Plat ou produit "ESSENTIEL"




- Nouvelles recettes
- Appellation d'origine contrôlée



- Appellation d'Origine Protégée
- Indication Géographique Protégée



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Salade de haricots verts</p> <p>Vinaigrette nature</p>	<p>Tomate et maïs</p> <p>Concombre vinaigrette</p> <p>Vinaigrette moutarde à l'ancienne</p>	<p>LE JOUR DU </p> <p>Houmous aux pois chiches (épice garam masala, carotte, poivron) </p> <p>Houmous aux haricots rouges et lentilles corail (miel, paprika) </p>	<p></p> <p>Crèmeux de betteraves</p>	<p>Pastèque Bio </p> <p>Melon vert</p>
<p> Chicken wings LR</p>	<p> Sauté de bœuf sauce dijonnaise (moutarde)</p>	<p>Bouchées de blé</p>	<p> Steak haché de bœuf Bio</p>	<p> Filet de hoki sauce citron</p>
<p>Riz paëlla (poivron, tomate, petits pois, épice paëlla)</p> <p>Courgettes à l'ail</p>	<p>PDT et Brunoise de légumes (carotte/navet/céleri/poireaux)</p>	<p> Gratin crécy (carottes, pommes de terre, crème, fromage râpé)</p>	<p>Frites</p>	<p>Julienne de légumes (carotte, céleri, poireau) et farfalles</p>
<p>Saint Nectaire </p> <p>Fourme d'Ambert </p>	<p>Fromage frais nature et sucre</p> <p>Fromage frais aux fruits</p>	<p>Yaourt aromatisé à la banane Bio </p> <p>Yaourt nature Bio et sucre </p>	<p></p>	<p>Petit moulé nature</p> <p>Fromage frais au sel de Guérande</p>
<p>Double choix de fruits Bio </p>	<p>Eclair chocolat</p> <p>Eclair vanille</p>	<p>Double choix de fruits</p>	<p> Banane Bio sauce chocolat et Chantilly </p>	<p>Cake citron </p>
<p>GOÛTER</p> <p>Baguette et pâte à tartiner noisette Yaourt nature et sucre Jus raisin</p>	<p>GOÛTER</p> <p>Baguette et gelée de groseille Lait Fruit</p>	<p>GOÛTER</p> <p>Mini roulé chocolat Briquette de lait Berlingot de compote de pomme</p>	<p>GOÛTER</p> <p>Baguette Petit moulé nature Jus de raisin</p>	<p>GOÛTER</p> <p>Sablés de Retz x2 Fromage frais et sucre Fruit</p>

-  Production locale
-  Viande racée
-  Spécialité du chef

-  Produits BIO
-  Label Rouge
-  Viande d'origine Française

-  Bleu blanc cœur
-  Pêche responsable
-  Plat ou produit "ESSENTIEL"

-  Nouvelles recettes
-  Appellation d'origine contrôlée

-  Appellation d'Origine Protégée
-  Indication Géographique Protégée